

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.08. piątek	Podstawowa	Kakao na mleku 200 ml (MI)* Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Chleb sitek 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata 200 ml Cukier 15 g Papryka 40 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo - truskawkową (180 g + 160 g) (GI,J,MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Grissini paluchy wieloziarniste 4 szt. (GI) Owoc	Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (G,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2170 kcal Białko: 75 g Tł. Ogółem: 43 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:302 g/24g Błonnik: 22g Sód:1370 mg
		Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka z indyka 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70 g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g sałata 10 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo - truskawkową (180 g + 160 g) (GI,J,MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Grissini paluchy wieloziarniste 4 szt. (GI) Owoc	Pasta jajeczna z koperkiem i jogurtem nat. 60 g (MI,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2189 kcal Białko: 77,3 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:311 g/25g Błonnik: 24g Sód:1380 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka z indyka 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g sałata 10 g <i>* ser biały 60 g (MI)</i>	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo - truskawkową (180 g + 160 g) (GI,J,MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*serek homog. 100 g (MI)</i>	Grissini paluchy wieloziarniste 4 szt. (GI) Owoc	Pasta jajeczna z koperkiem i jogurtem nat. 60 g (MI,J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*połędwica drobiowa 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1005 kcal / *1100 kcal Białko: 48 g / *64 g Tł. Ogółem: 39 g / *44g Kw. Nasycone: 9 g / *11g Węgl./w tym cukry:163 g / 15g *163 / 15g Błonnik: 10g / *10g Sód:751 mg / *830g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Ser żółty 40 g (MI) ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Chleb sitek 70 g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Papryka 40 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo - truskawkową (180 g + 160 g) (GI,J,MI) serek homog. 100 g (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Grissini paluchy wieloziarniste 4 szt. (GI) Owoc	Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (G,J) Połędwica drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2195 kcal Białko: 108 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:303 g/25g Błonnik: 23g Sód:1605 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.09. sobota	Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI)* Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Dżem 30 g	Zupa marchewkowa 300 ml (GI) Pieczeń rzymska w sosie 85 g + 80 g (GI,J) ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) Owoc	Schab pieczony (wyr. własny) 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: serek Danonek, owoc	Energia: 2007 kcal Białko: 97g Tł. Ogółem: 42 g Kw. Nasycone: 16g Węgl./w tym cukry:302 g/25g Błonnik: 23g Sód:1329 mg
		Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Dżem 30 g	Zupa marchewkowa 300 ml (GI) Pieczeń rzymska w sosie 85 g + 80 g (GI,J) ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) Owoc	Schab pieczony (wyr. własny) 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: serek Danonek, owoc	Energia: 2006 kcal Białko: 97,3 g Tł. Ogółem: 40g Kw. Nasycone: 16,1 g Węgl./w tym cukry:302 g/25g Błonnik: 23g Sód:1319 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Dżem 30 g <i>* szynka wp. 40 g (Sj)</i>	Zupa marchewkowa 300 ml (GI) Pieczeń rzymska w sosie 85 g + 80 g (GI,J) ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pieczeń rzymska 85 g</i>	Herbatniki 20 g (MI,GI) Owoc	Schab pieczony (wyr. własny) 40 g Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*Szynka drobiowa 40g (Sj)</i> Posilek wieczorny: serek Danonek, owoc	Energia: 1005 kcal / *1122 kcal Białko: 48 g / *64 g Tł. Ogółem: 37 g / *44g Kw. Nasycone: 9 g / *10g Węgl./w tym cukry:15 g / 15g *159 /14g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:758 mg / *832g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Ser biały 120 g (MI) szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Dżem 30 g	Zupa marchewkowa 300 ml (GI) Pieczeń rzymska w sosie 2 szt. 170 g + 80 g (GI,J) ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) Owoc	Schab pieczony (wyr. własny) 40 g Szynka drobiowa 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: serek Danonek, owoc	Energia: 2107 kcal Białko: 109 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:302 g/24g Błonnik: 22g Sód:1449 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024., 11, 10 niedziela	Podstawowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek kiszony 40 g	Zupa rosół 300 ml (GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt naturalny 100 g (MI) Owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g (R,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Grissini – chrupiące paluchy pełnoziarniste 2 szt. (GI) , owoc	Energia: 2015 kcal Białko: 94,6 g Tł. Ogółem: 40 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 21,6g Sód:1349 mg
		Lekkostrawna	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70 g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa rosół 300 ml (GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt naturalny 100 g (MI) Owoc	Szynka drobiowa 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Grissini – chrupiące paluchy pełnoziarniste 2 szt. (GI) , owoc	Energia: 2102 kcal Białko: 93 g Tł. Ogółem: 40 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 21,6g Sód:1349 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*jajko got. 1 szt.(J)</i>	Zupa rosół 300 ml (GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pierś z kurczaka gotowana 80 g</i>	Jogurt naturalny 100 g (MI) owoc	Szynka drobiowa 40 g Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*Szynka drobiowa 40g (Sj)</i> Posilek wieczorny: Grissini – chrupiące paluchy pełnoziarniste 2 szt. (GI) , owoc	Energia: 1010 kcal / *1110 kcal Białko: 48 g / *64 g Tł. Ogółem: 37 g / *43g Kw. Nasycone: 8 g / *10g Węgl./w tym cukry:158 g / 15g *158/15g Błonnik: 9g / *9,5g Sód:750 mg / *830g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 80g (Sj) jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek kiszony 40 g	Zupa rosół 300 ml (GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 2 szt. 170 g + 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt naturalny 100 g (MI) owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g (R,J) Szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Grissini – chrupiące paluchy pełnoziarniste 2 szt. (GI) , owoc	Energia: 2180 kcal Białko: 114 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 19g Węgl./w tym cukry:320 g/23g Błonnik: 22g Sód:1440 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jajka, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.11.. poniedziałek	Podstawowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI)* Ser topiony 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g	Zupa grochowa 300 g (GI) Potrawka drobiowa z warzywami (papryka, marchewka, cukinia, brokuł) 180 g (GI) Kasza kuskus 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 g (MI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 40 g ketchup 15g	Energia: 2017 kcal Białko: 91 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:280 g/19g Błonnik: 24g Sód:1256 mg
		Lekkostrawna	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 g (GI) Potrawka drobiowa z warzywami lekkostrawnymi (marchewka, cukinia) 180 g (GI) Kasza kuskus 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 g (MI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g	Energia: 2017 kcal Białko: 90 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:280 g/19g Błonnik: 24g Sód:1259 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g <i>* ser biały 60 g (MI)</i>	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 g (GI) Potrawka drobiowa z warzywami (papryka, marchewka, cukinia, brokuł) Kasza kuskus 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*indyk got. 85 g</i>	Budyń śmietankowy 200 g (MI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 1 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*parówka z szynki 1 szt. (Sj)</i>	Energia: 1008 kcal / *1175 kcal Białko: 47 g / *59 g Tł. Ogółem: 39 g / *43g Kw. Nasycone: 8,4 g / *9,5g Węgl./w tym cukry:162 g / 18g *159 / 19g Błonnik: 10g / *9,5g Sód:744 mg / *817g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Ser topiony 40 g (MI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g	Zupa grochowa 300 g (GI) Potrawka drobiowa z warzywami (papryka, marchewka, cukinia, brokuł) Kasza kuskus 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 g (MI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 3 szt.(Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 40 g	Energia: 2105 kcal Białko: 120 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:290 g/21g Błonnik: 23g Sód:1300 mg
						Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., soczek jabłkowy w kartoniku	
						Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., soczek jabłkowy w kartoniku	

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekińska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.12. wtorek	Podstawowa	Kakao mleku 250 ml (MI)* Pasta mięsna (szynka, jajko, koperek, majonez) 60 g (Sj,G,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa krupnik 300 ml (GI) Pierogi z serem i polewą jogurtową 6 szt. (GI,J,MI) surówka jabłka i marchewki Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciastka owsiane (GI) Owoc	Szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Papryka czerwona 40 g Posilek wieczorny: wafle ryżowe 2 szt., owoc	Energia: 2109 kcal Białko: 98 g Tł. Ogółem: 59 g Kw. Nasycone: 16,7 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 26g Sód:1357 mg
		Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta mięsna bez majonezu (szynka, jajko, koperek) 60 g (Sj,G,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa krupnik 300 ml (GI) Pierogi z serem i polewą jogurtową 6 szt. (GI,J,MI), surówka z jabłka i marchewki Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciastka owsiane (GI) Owoc	Szynka drobiowa40 g(Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: wafle ryżowe 2 szt., owoc	Energia: 2198 kcal Białko: 98 g Tł. Ogółem: 59 g Kw. Nasycone: 17,7 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 26g Sód:1357 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta mięsna bez majonezu (szynka, jajko, koperek) 60 g (Sj,G,J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g miód 30 g <i>*szynka wp. 40 g (Sj)</i>	Zupa krupnik 300 ml (GI) Pierogi z serem i polewą jogurtową 6 szt. (GI,J,MI), surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>* Pierogi z serem 3 szt. (GI, MI)</i>	Ciastka owsiane (GI) Owoc	Szynka drobiowa 40 g(Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*Szynka drobiowa 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: wafle ryżowe 2 szt., owoc	Energia: 1007 kcal / *1106 kcal Białko: 48 g / *64 g Tł. Ogółem: 37 g / * 43g Kw. Nasycone: 8,5g / * 10g Węgl./w tym cukry:158 g / 15g *158 / 15g Błonnik: 9g / *9,5g Sód:758 mg / *830g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta mięsna (szynka, jajko, koperek, majonez) 60 g (Sj,G,J) Szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier15g Sałata 10 g	Zupa krupnik 300 ml (GI) Pierogi z serem i polewą jogurtową 10 szt. (GI,J,MI) ,surówka z jabłka i marchewki Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciastka owsiane (GI) Owoc	Szynka drobiowa 80 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Papryka czerwona 40 g Posilek wieczorny: wafle ryżowe 2 szt., owoc	Energia: 2278 kcal Białko: 114 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:322 g/24g Błonnik: 24g Sód:1451 mg

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.13. środa	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI)* Pasta z jajka z koperkiem 60 g (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa rosół z makaronem nitki 300 ml (GI,J) Kotlet schabowy 85 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Surówka z marchewki surowej (tarta marchew, jabłko, sok z cytryny) 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 100 g (MI) owoc	Paszтет drobiowy (wyr. własny) 50 g (GI,J,S) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g Posilek wieczorny: pieczywo Sonko 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2157 kcal Białko: 94g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:281 g/25g Błonnik: 22 g Sód:1350 mg
		Lekkostrawna	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI) Szynka z indyka 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa rosół z makaronem nitki 300 ml (GI,J) Schab w sosie 85 g + 80 g (GI) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 100 g (MI) owoc	Szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pieczywo Sonko 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2142 kcal Białko: 94,3 g Tł. Ogółem: 62 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:281 g/25g Błonnik: 20 g Sód:1352 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałkowej</i>	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI) Szynka z indyka 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*ser biały 80 g (MI)</i>	Zupa rosół z makaronem nitki 300 ml (GI,J) Schab w sosie 85 g + 80 g (GI) Ziemniaki 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*Schab got. 85g</i>	Jogurt owocowy 100 g (MI) owoc	Szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*Szynka wp. 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: pieczywo Sonko 2 szt. (GI), owoc	Energia: 997 kcal / *1203 kcal Białko: 54 g / *72 g Tł. Ogółem: 38 g / *42g Kw. Nasycone: 7,5 g / *8g Węgl./w tym cukry:150 g / 13g *154 / 13g Błonnik: 8,5g / *9g Sód:760 mg / *820g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI) Pasta z jajka z koperkiem 60 g (J) Szynka z indyka 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa rosół z makaronem nitki 300 ml (GI,J) Schab w sosie 2 szt. 170 g + 80 g (GI) Ziemniaki 180 g Surówka z marchewki surowej (tarta marchew, jabłko, sok z cytryny) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 100 g (MI) owoc	Paszтет drobiowy (wyr. własny) 50 g (GI,J,S) Szynka wp. 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g Posilek wieczorny: pieczywo Sonko 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2109 kcal Białko: 90 g Tł. Ogółem: 64 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:339 g/27g Błonnik: 22,3g Sód:1324 mg

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekińska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.14., czwartek	Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI)* Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g	Zupa barszcz czerwony 300 g (GI,MI) Klops w sosie koperkowym 85 g + 80 g (GI,J) Kasza jęczmienna 180 g (GI) Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kasza manna z sokiem malinowym (GI,MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Ciastka wielozbożowe Witanella 4 szt. (GI,J,MI) , owoc	Energia: 2090 kcal Białko: 89,3 g Tł. Ogółem: 45 g Kw. Nasycone: 16,3 g Węgl./w tym cukry:389 g/28g Błonnik: 24 g Sód:1321 mg
		Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa barszcz czerwony 300 g (GI,MI) Klops w sosie koperkowym 85g + 80 g (GI,J) Kasza jęczmienna 180 g (GI) Marchewka got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kasza manna z sokiem malinowym (GI,MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Ciastka wielozbożowe Witanella 4 szt. (GI,J,MI) , owoc	Energia: 2061 kcal Białko: 89 g Tł. Ogółem: 44,3 g Kw. Nasycone: 16 g Węgl./w tym cukry:385 g/27g Błonnik: 24 g Sód:1319 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*jajko 1 szt.(J)</i>	Zupa barszcz czerwony 300 g (GI,MI) Klops w sosie koperkowym 85 g + 80 g (GI,J) Kasza jęczmienna 180 g (GI) Marchewka got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*klops 85 g</i>	Kasza manna z sokiem malinowym (GI,MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*Szynka wiejska 40 g (Sj)</i>	Energia: 998 kcal / *1098 kcal Białko: 46 g / *63 g Tł. Ogółem: 39 g /* 43g Kw. Nasycone: 8,5 g /* 10g Węgl./w tym cukry:173 g / 17g *173 / 17g Błonnik: 8,5g / *9g Sód:750 mg / *829g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Szynka wiejska 40 g <i>*jajko 1 szt.(J)</i> Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g	Zupa barszcz czerwony 300 g (GI,MI) Klops w sosie koperkowym 2 szt. 170 g + 80 g (GI,J) Kasza jęczmienna 180 g (GI) Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kasza manna z sokiem malinowym (GI,MI) owoc	Twarożek z z koperkiem 60 g (MI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: Ciastka wielozbożowe Witanella 4 szt. (GI,J,MI) , owoc	Energia: 2119 kcal Białko: 108 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 18g Węgl./w tym cukry:320 g/25g Błonnik: 26g Sód:1600 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.15. piątek	Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Chleb słonecznikowy 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (GI,MI) Filet rybny z 85 g (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (wyr.własny) 60 g(J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), sok jabłkowy w kartoniku	Energia: 2189 kcal Białko: 95,5 g Tł. Ogółem: 44 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 24g Sód:1340 mg
		Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa ryżanka 300 ml Ryba pieczona z warzywami (marchew, pomidor) (85 g + 100 g) (R) Ziemniaki 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem(wyr.własny) 60 g(J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), sok jabłkowy w kartoniku	Energia: 2193 kcal Białko: 95,5 g Tł. Ogółem: 43 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 24g Sód:1340 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałkowej</i>	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g(GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*Szynka wiejska 30 g (Sj)</i>	Zupa ryżanka 300 ml Ryba pieczona z warzywami (marchew, pomidor) (85 g + 100 g) (R) Ziemniaki 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*ryba pieczona 80 g (GI,J,R)</i>	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*polędwica drobiowa 30 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), sok jabłkowy w kartoniku	Energia: 1026 kcal / *1130 kcal Białko: 48 g / *65 g Tł. Ogółem: 38 g /* 43g Kw. Nasycone: 8,5 g /* 10g Węgl./w tym cukry:160 g / 14g *160 / 13g Błonnik: 9,5g /*9,5g Sód:751 mg / *830g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Ser żółty 30 g (MI) Szynka wiejska 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Chleb słonecznikowy 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (GI,MI) Filet rybny 2 szt. 170 g (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (wyr.własny) 60 g(J,MI) polędwica drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), sok jabłkowy w kartoniku	Energia: 2205 kcal Białko: 117 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 24g Sód:1362 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.16. sobota	Podstawowa	Płatki miodowe na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g dżem 30 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Leczo z kurczakiem (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g Kasza bulgur 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 150 ml (MI) Biszkopty 4 szt. (GI,J)	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2082 kcal Białko: 94 g Tł. Ogółem: 59 g Kw. Nasycone: 19g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 22,1 g Sód:1290 mg
		Lekkostrawna	Płatki miodowe na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Leczo z kurczakiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza bulgur 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 150 ml (MI) Biszkopty 4 szt. (GI,J)	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1980 kcal Białko: 95 g Tł. Ogółem: 57,3 g Kw. Nasycone: 19g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 22,1 g Sód:1200 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki miodowe na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g dżem 30 g <i>*szynka drobiowa 30 g (Sj)</i>	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Leczo z kurczakiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza bulgur 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*Kurczak got. 80 g</i>	Jogurt owocowy 150 ml (MI) Biszkopty 4 szt. (GI,J)	Parówka z szynki na ciepło 1 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*parówka z szynki 1 szt. (Sj)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1020 kcal / *1220 kcal Białko: 56 g / *74 g Tł. Ogółem: 38 g /* 42g Kw. Nasycone: 7,5 g /* 8,5g Węgl./w tym cukry:150 g / 13g *154/ 12g Błonnik: 9,0g / *9,0g Sód:760 mg / *824g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki miodowe na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g dżem 30 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Leczo z kurczakiem (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g Kurczak got. 80 g Kasza bulgur 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 150 ml (MI) Biszkopty 4 szt. (GI,J)	Parówka z szynki na ciepło 3 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2174 kcal Białko: 95,5 g Tł. Ogółem: 64 Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:342 g/29g Błonnik: 22g Sód:1320 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieckańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.17. niedziela	Podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g(GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,J,MI) Pierś z indyka sosie warzywnym 85 g + 80 g (GI) ryż 180 g bukiet jarzyn na parze 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Serek homog. waniliowy 150g (MI) Owoc	Ser topiony 40 g (MI) Jajko ½ (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., owoc	Energia: 2041 kcal Białko: 97,6 g Tł. Ogółem: 43 g Kw. Nasycone: 17,3 g Węgl./w tym cukry:320 g/25g Błonnik: 23g Sód:1342 mg
		Lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,J,MI) Pierś z indyka sosie warzywnym 85 g + 80 g (GI) ryż 180 g marchewka got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Serek homog. waniliowy 150g (MI) Owoc	Szynka z indyka 40 g (MI) Jajko ½ (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., owoc	Energia: 1998 kcal Białko: 96 g Tł. Ogółem: 42,2 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry: 320 g/22g Błonnik: 24g Sód:1300 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Platki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>* Szynka wiejska 40g (Sj)</i>	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,J,MI) Pierś z indyka sosie warzywnym 85 g + 80 g (GI) ryż 180 g marchewka got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pierś z ind. got. 85 g</i>	Serek homog. waniliowy 150g (MI) Owoc	Szynka z indyka 40 g (MI) Jajko ½ (J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*szynka z indyka. 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., owoc	Energia: 1100 kcal Białko: 57 g Tł. Ogółem: 36 g Kw. Nasycone: 8 g / Węgl./w tym cukry:153 g/155 Błonnik: 9g Sód:760 mg <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Platki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 80g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI,J,MI) Pierś z indyka sosie warzywnym 170 g + 80 g (GI) ryż 180 g marchewka got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Serek homog. waniliowy 150g (MI) Owoc	Ser topiony 40 g (MI) Jajko 1szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: biszkopty 3 szt., owoc	Energia: 2190 kcal Białko: 123 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 24g Sód:1310 mg

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.