

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklajska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.28. czwartek	Podstawowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI)* twarożek z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI) Potrawka drobiowa 180 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90 ml (MI) Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc
		Lekkostrawna	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) Twarożek z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI) Potrawka drobiowa lekkostrawna (bez cebuli, czosnku, papryki) z cukinią, dynią, marchewką, selerem)180 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90 ml (MI) Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki jaglane na mleku 250 ml (MI) Twarożek z koperkiem 50 g (MI) Masło 10 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*szynka drobiowa 30 g(Sj)</i>	Zupa barszcz biały 250 ml (GI) Potrawka drobiowa 160 g Ryż 160 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*kurczak got. 75 g</i>	Jogurt owocowy 90 ml (MI) Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 30 g Masło 10 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>* Szynka wiejska 40 g</i> Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc
		Bogaobiałkowa oparzeniowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) twarożek z koperkiem 60 g (MI) szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Chleb sitek 70g(GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa barszcz biały 300 ml (GI) Potrawka drobiowa 180 g kurczak got. 85 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90 ml (MI) Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 80 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **L**-tubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadtospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.29 piątek	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI)* Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pełnoziarniste 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g	Krem z dyni 300 ml (GI) Filet rybny 85 g (R,J,GI) Ziemniaki 180 g Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (MI,GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posiłek wieczorny: jogurt owocowy 100 ml (MI), chrupki kukurydziane 10 g
		Lekkostrawna	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI) szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pełnoziarniste 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Krem z dyni 300 ml (GI) Ryba pieczona z warzywami (marchew, pomidor) (85 g + 100 g) (R) Ziemniaki 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (MI,GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem(wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posiłek wieczorny: jogurt owocowy 100 ml (MI), chrupki kukurydziane 10 g
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI)* szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*ser biały 60 g (MI)</i>	Krem z dyni 250 ml (GI) Ryba pieczona z warzywami (marchew, pomidor) (75 g + 100 g) (R) Ziemniaki 180 g <i>*ryba pieczona 75 g (R)</i>	Ciasto 60 g (MI,GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g <i>*połędwica drobiowa 40 g (Sj)</i> Posiłek wieczorny: jogurt owocowy 100 ml (MI), chrupki kukurydziane 10 g
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml (MI)* Ser żółty 40 g (MI) szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pełnoziarniste 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g	Krem z dyni 300 ml (GI) Kotlet rybny 2 szt. 170 g (R,J,GI) Ziemniaki 180 g Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (MI,GI) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) połędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posiłek wieczorny: jogurt owocowy 100 ml (MI), chrupki kukurydziane 10 g

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-tubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.11.30 sobota	Podstawowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 30 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Leczo z indykiem (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g (R) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: owoc, biszkopty 3 szt. (GI,J)
		Lekkostrawna	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Leczo z indykiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g (R) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: owoc, biszkopty 3 szt. (GI,J)
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*jajko got. 1 szt. (J)</i>	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Leczo z indykiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*indyk gotowany 85 g</i>	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Paasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g (R) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*szynka wp. 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: owoc, biszkopty 3 szt. (GI,J)
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40g (Sj) Jajko 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 40g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Leczo z indykiem (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g indyk gotowany 85 g Kasza jęczmienna 180 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g (R) szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: owoc, biszkopty 3 szt. (GI,J)

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jajka, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-tłubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.01. niedziela	Podstawowa	Kakao na mleku 250 ml (MI)* Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g(GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g dżem 30 g	Zupa ryżanka 300 ml Kotlet schabowy 120 g Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) owoc	Szynka z indyka 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40g Posilek wieczorny: paluch Grissini 2 szt. (GI) Soczek jabłkowy w kartoniku 200 ml
		Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g(GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g dżem 30 g	Zupa ryżanka 300 ml Schab pieczony 120 g Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) owoc	Szynka z indyka 40g(Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: paluch Grissini 2 szt. (GI) Soczek jabłkowy w kartoniku 200 ml
		II rok życia *dodatek dla diety bogatobiałk.	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g dżem 30 g *Szynka drobiowa 40 g (Sj)	Zupa zacierkowa 300 ml (MI,GI,J) Schab pieczony 120g Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml *kurczak got. 85 g	Herbatniki 20 g (MI,GI) owoc	Szynka z indyka 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g *Szynka z indyka 40g (Sj) Posilek wieczorny: paluch Grissini 2 szt. (GI) Soczek jabłkowy w kartoniku 200 ml
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Ser biały 60 g (MI) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g dżem 30 g	Zupa zacierkowa 300 ml (MI,GI,J) Kotlet schabowy Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g (MI,GI) owoc	Szynka z indyka 40g (Sj) Ser żółty 30 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g Posilek wieczorny: paluch Grissini 2 szt. (GI) Soczek jabłkowy w kartoniku 200 ml

*Skróty alergików: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G - gorczyca, OZ - orzeszki ziemne, O - orzechy, Se - sezam, SO₂-dwutlenek siarki i siarczyny, Ł-tubin, M-mięczaki, Sk-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.02 poniedziałek	Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml(MI)* Polędwica drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 10 g	Zupa barszcz czerwony 300 ml (GI) Placki ziemniaczane 2 szt. (GI,J) Surówka z białej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g (MI) owoc	Twarożek ze szczypiorkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g Posiłek wieczorny: mus owocowy w tubce
		Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Polędwica drobiowa 40 g(Sj) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g	Zupa barszcz czerwony 300 ml (GI) Gulasz wp lekkostrawny. 180 g (GI)(z warzywami cukinia, marchewkę, dynię, seler) Kasza bulgur 180 g (GI) Sałata z jogurtem 80 g (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g (MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60g g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g Posiłek wieczorny: mus owocowy w tubce
		II rok życia *dodatek dla diety bogato białk.	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Polędwica drobiowa 40 g(Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g *jajko got. 1 szt. (J)	Zupa barszcz czerwony 300 ml (GI) Gulasz wp lekkostrawny. 180 g (GI)(z warzywami cukinia, marchewkę, dynię, seler) Kasza bulgur 180 g (GI) Sałata z jogurtem 80 g (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml *mięso gulaszowe 85 g	Jogurt nat. 90 g (MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60g g (MI) 60 g (MI,Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g *szynka wp. 50 g (Sj) Posiłek wieczorny: mus owocowy w tubce
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Polędwica drobiowa 40 g (Sj) jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 10 g	Zupa barszcz czerwony 300 ml (GI) Placki ziemniaczane 3 szt. (GI,J) Gulasz wp. 240 g Surówka z białej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g (MI) owoc	Twarożek z koperkiem 60g g (MI) szynka wp. 50 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g Posiłek wieczorny: mus owocowy w tubce

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jajka, R - ryba, G - gorczyca, OZ - orzeszki ziemne, O - orzechy, Se - sezam, SO₂-dwutlenek siarki i siarczyny, Ł-tubin, M-mięczaki, Sk-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekińska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.03. wtorek	Podstawowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI)* Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Pulpet w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ryż 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasztet drobiowy (wyr.własny) 50 g (J,GI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		Lekkostrawna	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta jajeczna z koperkiem lekkostrawna 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Pulpet w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ryż 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta jajeczna z koperkiem lekkostrawna 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*szynka hetmańska 30 g (Sj)</i>	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Pulpet w sosie 85 g + 80 g (GI,J) Ryż 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pulpet 85 g</i>	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*jajko ½ szt. (J)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MI,GI) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (MI) szynka hetmańska 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GI) Pulpet w sosie 2 szt. 170 g + 80 g (GI,J) Ryż 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem (GI) owoc	Pasztet drobiowy (wyr.własny) 50 g (J,GI) jajko 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jajka, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-łubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklajska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.,12,04. środa	Podstawowa	Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MI)* Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Cukier 15 g Ogórek 40 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml (MI,GI) Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, kalafior, brokuł) 180 g (GI) Kasza jęczmienna 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. (GI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc
		Lekkostrawna	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J) Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml (MI,GI) Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, cukinia) 180 g (GI) Kasza jęczmienna 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. (GI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J) Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g miód 15 g <i>* twarożek 60 g (MI)</i>	Zupa barszcz biały 300 ml (MI,GI) Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, cukinia) 180 g (GI) Kasza jęczmienna 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*indyk gotowany 85 g</i>	Paluch Grissini 2 szt. (GI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 1 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*parówka 1 szt. (Sj)</i> Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J) Schab pieczony (wyr.własny) 40 g twarożek 60 g (MI) Szynka wp. 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml (MI,GI) Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, kalafior, brokuł) 180 g (GI) indyk gotowany 80 g Kasza jęczmienna gruba 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. (GI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 3 szt. (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO2**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-łubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niektąńska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.05. czwartek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska 80g-85g [GL] Ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 130g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 15 g (GI,J) owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g (R,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI), Soczek jabłkowy w kartoniku
		Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska 80g-85g (GL) Ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej lekkostrawna bez papryki (z marchewką) 130g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 15 g (GI,J) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI), Soczek jabłkowy w kartoniku
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>* Jajko 1 szt. (J)</i>	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska 80g-85g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml Ziemniaki 180g Surówka marchewka na ciepło 130g	Herbatniki 15 g (GI,J) owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g (J,MI) Masło 10 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g <i>*Szynka wiejska 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI), Soczek jabłkowy w kartoniku
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Szynka wiejska 40 g Jajko 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa jarzynowa 300ml. Pieczeń rzymska w sosie 85g-80g [GL] kasza jęczmienna 180g , Kompot z cukrem 200ml. Surówka marchewka na ciepło 130g.	Herbatniki 15g[GIJ],owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g (R,J) Szynka wiejska 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI), Soczek jabłkowy w kartoniku

*Skróty alergików: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jajka, R - ryba, G - gorczyca, OZ - orzeszki ziemne, O - orzechy, Se - sezam, SO₂-dwutlenek siarki i siarczyny, Ł-tubin, M-mięczaki, Sk-skorupiaki

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.06. piątek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI)* Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml (GI) Zapiekanka warzywna z makaronem zapiekana serem 270g[GLI,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml (MI) owoc	Szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.
		Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Polędwica drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml (GI) Lekkostrawna zapiekanka warzywna z makaronem bez sera żółtego (marchewka, cukinia, dynia) 2700g [GI] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml (MI) owoc	Szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Polędwica drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>* jajko 1 szt. (J)</i>	Zupa jarzynowa 300 ml (GI) Makaron z polewą jogurtowo bananową 270g [GIJ,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pieczeń rzymska 85 g (GI,J)</i>	Budyń śmietankowy 200 ml (MI) owoc	Szynka drobiowa 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*Szynka drobiowa 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI) Polędwica drobiowa 40 g (Sj) Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml (GI) Zapiekanka warzywna z makaronem serem 270g [GIJ,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml (MI) owoc	Szynka drobiowa 80 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.

*Skróty alergików: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-łubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieckańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.07. sobota	Podstawowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Gulasz drobiowy 180 g (GI) ryż 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z rzodkiewką 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		Lekkostrawna	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Gulasz drobiowy 180 g (GI) ryż 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) szynka wp. 40 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g <i>*ser homogenizowany na słodko 60 g(MI)</i>	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Gulasz drobiowy 180 g (GI) ryż 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*mięso gulaszowe 85 g (GI)</i>	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z koperkiem 60 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 90 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*połędwica drobiowa 40 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MI) szynka wp. 80 g (Sj) ser homogenizowany na słodko 60 g(MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GI) Gulasz drobiowy 260 g (GI) ryż 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z rzodkiewką 60 g (MI) Połędwica drobiowa 40g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** - gorczyca, **OZ** - orzeszki ziemne, **O** - orzechy, **Se** - sezam, **SO₂**-dwutlenek siarki i siarczyny, **Ł**-łubin, **M**-mięczaki, **Sk**-skorupiaki
Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.