

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekińska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.19 Czwartek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml(MI,GI)* Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g dżem 20	Zupa barszcz czerwony 300 ml (S,GI) Kroket z mięsem 1 szt.(GI,J,MI) Surówka z białej kapusty 100 g(MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat.90 ml(MI) owoc	Szynka wp. 30g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 30 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2155 kcal Białko: 76 g Tł. Ogółem: 42 g Kw. Nasycone: 19 Węgl./w tym cukry:301 g/23g Błonnik: 21g Sód:13701 mg
		Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml(MI,GI) Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g <i>*szynka wiejska 30 g (Sj)</i>	Zupa barszcz czerwony 300 ml (S,GI) Gulasz drobiowy 150 g (GI) ryż 100 g marchew got. 100 g(GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*mięso gulaszowe 80 g</i>	Jogurt nat. 90 ml (MI) owoc	Szynka wp. 30g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2184 kcal Białko: 76,3 g Tł. Ogółem: 45 Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:310 g/24g Błonnik: 23g Sód:1378 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Kasza manna na mleku 300 ml(MI,GI) Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g <i>*szynka wiejska 30 g (Sj)</i>	Zupa barszcz czerwony 300 ml (S,GI) Gulasz drobiowy 150 g (GI) ryż 100 g marchew got. 100 g(GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*mięso gulaszowe 80 g</i>	Jogurt nat. 90 ml (MI) Owoc	Szynka wp. 30g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g <i>*ser biały 30 g (MI)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1004 kcal / *1101 kcal Białko: 47 g / *63 g Tł. Ogółem: 38 g / *43g Kw. Nasycone: 8 g / *10g Węgl./w tym cukry:162 g / 14g *162 / 14g Błonnik: 9g / *9g Sód:750 mg / *831g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Kasza manna na mleku 300 ml(MI,GI) Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Szynka wiejska 30 g Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa barszcz czerwony 300 ml (S,GI) Kroket z mięsem 2 szt. (GI,J,MI) Surówka z białej kapusty 100 g (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 ml (MI) Owoc	Szynka wp. 30g (Sj) Ser biały50 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2194 kcal Białko: 107 g Tł. Ogółem: 45 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:302 g/25g Błonnik: 22g Sód:1604 mg

*Skróty alergénów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.20 Piątek	Podstawowa	Kakao na mleku 250 ml(MI)* Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Chleb sitek 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Rzodkiewka 30 g miód 20 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową (180 g + 150 g) (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 150 ml (MI) owoc	Paszтет staropolski drobiowy (wyrób własny) 40 g (GI,J,S) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2006 kcal Białko: 96g Tł. Ogółem: 41 g Kw. Nasycone: 15g Węgl./w tym cukry:301 g/24g Błonnik: 20g Sód:1328 mg
		Lekkostrawna	Płatki jaglane na mleku 300 ml(MI) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g miód 20 g *szynka drobiowa 30 g (Sj)	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową (180 g + 150 g) (MI)Kompot owocowy z cukrem 200 ml *serek homog. 100 g (MI) \	Budyń śmietankowy 150 ml (MI) owoc	Szynka hetmańska 30g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2005 kcal Białko: 96,3 g Tł. Ogółem: 38g Kw. Nasycone: 15,1 g Węgl./w tym cukry:301 g/24g Błonnik: 22g Sód:1310 mg
		II rok życia *dodatek dla diety bogatobiałk.	Płatki jaglane na mleku 300 ml(MI) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g miód 20 g *szynka drobiowa 30 g (Sj)	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową (180 g + 150 g) (MI)Kompot owocowy z cukrem 200 ml *serek homog. 100 g (MI)	Budyń śmietankowy 150 ml (MI) Owoc	Szynka hetmańska 30g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g *jajko got, 1 szt. (J) Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 1004kcal / *1120 kcal Białko: 47 g / *63 g Tł. Ogółem: 36 g /* 43g Kw. Nasycone: 9 g /* 10g Węgl./w tym cukry:14 g / 14g *158/13g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:757 mg / *830g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparmentowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml(MI) Ser żółty 30g (MI) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Chleb sitek 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 30 g miód 20 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową (180 g + 150 g) (MI) Serek homogenizowany 100g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 150 ml (MI) Owoc	Paszтет staropolski drobiowy (wyrób własny) 40 g (GI,J,S) jajko got, 1 szt. (J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2106 kcal Białko: 108 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:301 g/24g Błonnik: 20g Sód:1448 mg

*Skróty alergénów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niektłńska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.21 sobota	Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI)* Twarożek ze szczypiorkiem (wyr.własny) 50 g(MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Papryka czerwona 30 g	Zupa krupnik 300 ml (S,GI) Kotlet mielony 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraczki 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Rogal maślany 1 szt. (MI,GI) Owoc	Parówka z szynki na ciepło 50g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g ketchup 15g Posilek wieczorny: jogurt owocowy 1 szt. (MI) biszkopty 3 szt.	Energia: 2014 kcal Białko: 93,6 g Tł. Ogółem: 39 g Kw. Nasycone: 16 g Węgl./w tym cukry:322 g/25g Błonnik: 20,6g Sód:1348 mg
		Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Twarożek z koperkiem (wyr.własny) 50 g (MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g *szynka drobiowa 30 g (Sj)	Zupa krupnik 300 ml (S,GI) Pulpet w sosie (80 g + 80 g) (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraczki 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml *pulpet 80 g (GI,J)	Rogal maślany 1 szt. (MI,GI) Owoc Rogal maślany 1 szt. (MI,GI) Owoc	Parówka z szynki na ciepło 50g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g *parówka z szynki50 g (Sj) Posilek wieczorny: jogurt owocowy 1 szt. (MI) biszkopty 3 szt	Energia: 2100 kcal Białko: 92 g Tł. Ogółem: 38 g Kw. Nasycone: 16 g Węgl./w tym cukry:320 g/24g Błonnik: 20,6g Sód:1340 mg
		II rok życia *dodatek dla diety bogatobiałk	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Twarożek z koperkiem (wyr.własny) 50 g (MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g *szynka drobiowa 30 g (Sj)	Zupa krupnik 300 ml (S,GI) Pulpet w sosie (80 g + 80 g) (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraczki 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml *pulpet 80 g (GI,J)	Rogal maślany 1 szt. (MI,GI) Owoc	Parówka z szynki na ciepło 50g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g *parówka z szynki50 g (Sj) Posilek wieczorny: jogurt owocowy 1 szt. (MI) biszkopty 3 szt	Energia: 1009 kcal / *1111 kcal Białko: 47 g / *63 g Tł. Ogółem: 38 g / * 44g Kw. Nasycone: 9 g / * 9g Węgl./w tym cukry:157 g / 14g *157 / 14g Błonnik: 9g / *9,0g Sód:749 mg / *829g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Twarożek ze szczypiorkiem (wyr.własny) 50 g (MI) szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g	Zupa krupnik 300 ml (S,GI) Kotlet mielony 2 szt. 2 x 80 g (GI,J) Ziemniaki 180 g Buraczki 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Rogal maślany 1 szt. (MI,GI) owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt.(Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: jogurt owocowy 1 szt. (MI) biszkopty 3 szt	Energia: 2181 kcal Białko: 113 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:321 g/24g Błonnik: 21g Sód:1439 mg

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jaja, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.22 niedziela	Podstawowa	Kakao na mleku 250 ml(MI)* Szynka wiejska 30g(Sj) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 30 g dżem 30 g	Zupa barszcz biały 300 ml (S,GI,MI) Spaghetti bolognese(180 g + 150 g) (J,GI) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kasza manna z sokiem malinowym 150 g (wyr.własny) (GI,MI) owoc	Ser żółty 30 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml rzodkiewka 30 g Posilek wieczorny: serek Danio 1 szt. (MI) Chleb chrupki 2 szt	Energia: 2016 kcal Białko: 90 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:278 g/18g Błonnik: 23g Sód:1250 mg
		Lekkostrawna	Płatki żytnie na mleku 300 ml(MI,GI) Szynka wiejska 30g(Sj) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g dżem 30 g <i>*jajko got. 1 szt. (J) 300</i>	Zupa barszcz biały 300 ml (S,GI,MI) Spaghetti bolognese (180 g + 150 g) (J,GI) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*sos mięsny bolonese 150 g (GI)</i>	Kasza manna z sokiem malinowym 150 g (wyr.własny) (GI,MI) owoc	Polędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g <i>*ser biały 50 g (MI)</i> Posilek wieczorny: serek Danio 1 szt. (MI) Chleb chrupki 2 szt	Energia: 2015 kcal Białko: 91 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:281 g/20g Błonnik: 23g Sód:1250 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety</i>	Płatki żytnie na mleku 300 ml(MI,GI) Szynka wiejska 30g(Sj) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g dżem 30 g <i>*jajko got. 1 szt. (J)</i>	Zupa barszcz biały 300 ml (S,GI,MI) Spaghetti bolognese (180 g + 150 g) (J,GI) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*sos mięsny bolonese 150 g (GI)</i>	Kasza manna z sokiem malinowym 150 g (wyr.własny) (GI,MI) owoc	Polędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g <i>*ser biały 50 g (MI)</i> Posilek wieczorny: serek Danio 1 szt. (MI) Chleb chrupki 2 szt	Energia: 1010 kcal / *1178 kcal Białko: 48 g / *60 g Tł. Ogółem: 40 g /* 42g Kw. Nasycone: 8,5 g /* 9,7g Węgl./w tym cukry:163 g / 19g *159 / 19g Błonnik: 10g / *9,5g Sód:744 mg / *817g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml(MI,GI) Szynka wiejska 30g(Sj) Jajko 1 szt. (J) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 30 g dżem 30 g	Zupa barszcz biały 300 ml (S,GI,MI) Spaghetti bolognese (180 g + 300 g) (J,GI) Pulpet 80 g (GI,J) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kasza manna z sokiem malinowym 150 g (wyr.własny) (GI,MI) owoc	Ser żółty 30 g (MI) Polędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g rzodkiewka 30 g Posilek wieczorny: serek Danio 1 szt. (MI) Chleb chrupki 2 szt	Energia: 2104 kcal Białko: 121 g Tł. Ogółem: 50 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:291 g/22g Błonnik: 24g Sód:1303 mg

*Skróty alergików: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jajka, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.23 Poniedziałek	Podstawowa	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J)* Ser topiony 50g (MI) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Ogórek kiszony 30 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI) Ryba smażona 80 g (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Surówka z kap kiszonej 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Chałka z miodem 40 g + 20 g (GI,MI) owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (J,G) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200ml Pomidor 30 g Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc	Energia: 2110 kcal Białko: 99 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 17,7 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 27g Sód:1358 mg
		Lekkostrawna	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J)* Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Sałata 10 g <i>*serek homog. 50 g (MI)</i>	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI) Pulpet rybny w sosie (80 g + 80 g) (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Marchew got. 100 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pulpet rybny 80 g (GI,J,R)</i>	Chałka z miodem 40 g + 20 g (GI,MI) owoc	Pasta mięsna (szynka, jajko, koperek, jogurt) 50 g (MI,Sj,J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g <i>*szynka wp. 30 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc	Energia: 2199 kcal Białko: 99 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 18,7 g Węgl./w tym cukry:336 g/26g Błonnik: 27g Sód:1360 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk</i>	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J)* Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g <i>*serek homog. 50 g (MI)</i>	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI) Pulpet rybny w sosie (80 g + 80 g) (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Marchew got. 100 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pulpet rybny 80 g (GI,J,R)</i>	Chałka z miodem 40 g + 20 g (GI,MI) owoc	Pasta mięsna (szynka, jajko, koperek, jogurt) 50 g (MI,Sj,J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g <i>*szynka wp. 30 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc	Energia: 1008 kcal / *1107 kcal Białko: 49 g / *65 g Tł. Ogółem: 38 g / * 43g Kw. Nasycone: 8,5g / * 10g Węgl./w tym cukry:158 g / 15g *158 / 15g Błonnik: 9g / *9,5g Sód:758 mg / *831g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Zacierki na mleku 300 ml (MI,GI,J) Ser topiony 50g (MI) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Chleb pełnoziarnisty 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Ogórek kiszony 30 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI) Pulpet rybny w sosie (80 g + 80 g) (GI,J,R) Ziemniaki 180 g Surówka z kap kiszonej 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Chałka z miodem 40 g + 20 g owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g (J,G) szynka wp. 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo bezglutenowe 100 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Posilek wieczorny: Herbatniki, owoc	Energia: 2279 kcal Białko: 115 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:322 g/24g Błonnik: 23g Sód:1450 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niektąńska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.24 wtorek Wigilia Bożego Narodzenia	Podstawowa	Płatki miodowena mleku 300 ml (MI,GI)* Ser biały 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomidor 30 g Dżem 20 g	Zupa zacierkowa 300 ml (S,GI) Kopytka z maselkiem 250 g (wyr.własny) (MI,GI,J) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Galaretka agrestowa 150 ml Biszkopty 15 g (GI,J)	Barszcz wigilijny 250 g Ryba po grecku (wyr. własny) 80 g (R) Sałatka jarzynowa 100 g (J,G) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml pomarańcza Posilek wieczorny: Ciasto wyrób własny, owoc	Energia: 2160 kcal Białko: 95g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 21 g Węgl./w tym cukry:280 g/24g Błonnik: 21 g Sód:1349 mg
		Lekkostrawna	Ryż na mleku 300 ml (MI) Ser biały 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Dżem 20 g <i>*szynka z indyka 30 g (Sj)</i>	Zupa zacierkowa 300 ml (S,GI) Kopytka z maselkiem 250 g (wyr.własny) (MI,GI,J) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*kurczak gotowany w sosie 80g +80 g</i>	Galaretka agrestowa 150 ml Biszkopty 15g (GI,J)	Barszcz wigilijny 250 g Ryba po grecku (wyr. własny) 80 g (R) Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomarańcza Posilek wieczorny: Ciasto wyrób własny, owoc	Energia: 2140 kcal Białko: 93,3 g Tł. Ogółem: 61 g Kw. Nasycone: 21 g Węgl./w tym cukry:280 g/24g Błonnik: 21 g Sód:1350 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałkowej</i>	Ryż na mleku 300 ml (MI) Ser biały 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Dżem 20 g <i>*szynka z indyka 30 g (Sj)</i>	Zupa zacierkowa 300 ml (S,GI) Kopytka z maselkiem 250 g (wyr.własny) (MI,GI,J) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*kurczak gotowany w sosie 80g +80 g</i>	Galaretka agrestowa 150 ml Biszkopty 15g (GI,J)	Barszcz wigilijny 250 g Ryba po grecku (wyr. własny) 80 g (R) Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g (J,MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata z cukrem 200 ml Pomarańcza Posilek wieczorny: Ciasto wyrób własny, owoc	Energia: 996 kcal / *1202 kcal Białko: 53 g / *71 g Tł. Ogółem: 37 g / *41g Kw. Nasycone: 65 g / *9g Węgl./w tym cukry:151 g / 14g *151/14g Błonnik: 8,5g / *9g Sód:760 mg / *820g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Ryż na mleku 300 ml (MI) Ser biały 50 g (MI) szynka z indyka 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Dżem 20 g	Zupa zacierkowa 300 ml (S,GI) Kurczak gotowany w sosie 80 g + 80 g (GI) Kopytka 250 g (wyr.własny) (GI,J) Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Galaretka agrestowa 150 ml Biszkopty 15g (GI,J)	Barszcz wigilijny 250 g Ryba po grecku (wyr. własny) 80 g (R) Sałatka jarzynowa 100 g (J,G) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g pomarańcza Posilek wieczorny: Ciasto wyrób własny, owoc	Energia: 2110 kcal Białko: 91 g Tł. Ogółem: 62 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:338 g/26g Błonnik: 21,3g Sód:1323 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.25 środa	Podstawowa	Kawa zbożowa na mleku 200 ml(MI)* Schab gotowany (wyrób własny) 30 g Jajko got. 1 szt.(J)majonez 15 g (G) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa rosół z makaronem 300 ml (S,GI,J) Kurczak pieczony 120 g ziemniaki 180 g Surówka z kap. pekińskiej 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Szynka wiejska 30 g (Sj) Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 50 g (R,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 30 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2091 kcal Białko: 88,3 g Tł. Ogółem: 44 g Kw. Nasycone: 16,3 g Węgl./w tym cukry:389 g/28g Błonnik: 24 g Sód:1321 mg
		Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Schab gotowany (wyrób własny) 30 g Jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa rosół z makaronem 300 ml (S,GI,J) Kurczak w sosie 120 g + 80 g (GI) ziemniaki 180 g marchew got. 100 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Szynka wiejska 30 g (Sj) Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 50 g (R,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2059 kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 43,3 g Kw. Nasycone: 15 g Węgl./w tym cukry:384 g/27g Błonnik: 23 g Sód:1319 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałkowej</i>	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MI,GI) Schab gotowany (wyrób własny) 30 g Jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa rosół z makaronem 300 ml (S,GI,J) Kurczak w sosie 120 g + 80 g (GI) ziemniaki 180 g marchew got. 100 g (GI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pałka z kurczaka 120 g</i>	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Szynka wiejska 30 g (Sj) Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 50 g (R,J) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc	Energia: 997 kcal / *1097 kcal Białko: 45 g / *62 g Tł. Ogółem: 39 g /* 43g Kw. Nasycone: 8,5 g/* 10g Węgl./w tym cukry:173 g / 17g *173 / 17g Błonnik: 8,5g /*9g Sód:750 mg / *829g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Kawa zbożowa na mleku 200 ml(MI) Schab gotowany (wyrób własny) 30 g Jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa rosół z makaronem 300 ml (S,GI,J) Kurczak pieczony 2 szt. 240 g ziemniaki 180 g Surówka z kap. pekińskiej 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Szynka wiejska 30 g (Sj) Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 50 g (R,J) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 30 g Posilek wieczorny: ciastka owsiane 2 szt. (GI), owoc	Energia: 2120kcal Białko: 107 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 18g Węgl./w tym cukry:320 g/25g Błonnik: 26g Sód:1600 mg

*Skróty alergenów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jajka, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklajska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.26. czwartek	Podstawowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI)* Paszтет drobiowy (wyr. własny) 40 g (GI,J,S) Ser homog. ze szczypiorkiem (wyr.własny) 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Papryka czerwona 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (S,GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 80 g +80 g (GI) ziemniaki 180 g buraki got. 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Paprykarz (wyrób własny) 50 g (R) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek kiszony 30 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI) , Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2191 kcal Białko: 94,5 g Tł. Ogółem: 42 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:320 g/25g Błonnik: 24g Sód:1340 mg
		Lekkostrawna	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Paszтет drobiowy (wyr. własny) 40 g (GI,J,S) Ser homog. 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (S,GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 80 g +80 g (GI) ziemniaki 180 g buraki got. 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Pasta rybna lekkostrawna (morszczuk pieczony, marchew, pomidor)wyr.własny 50g (R) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI) , Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2192 kcal Białko: 94,5 g Tł. Ogółem: 43 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 24g Sód:1340 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Paszтет drobiowy (wyr. własny) 40 g (GI,J,S) Ser homog. 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (S,GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 80 g +80 g (GI) ziemniaki 180 g buraki got. 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*pierś z kurczaka 80 g</i>	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Pasta rybna lekkostrawna (morszczuk pieczony, marchew, pomidor) wyr.własny 50g (R) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI) , Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 1023 kcal / *1129 kcal Białko: 49 g / *66 g Tł. Ogółem: 38 g / * 43g Kw. Nasycone: 8,5g / * 10g Węgl./w tym cukry:160 g / 14g *160 / 13g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:751 mg / *830g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml (MI,GI) Paszтет drobiowy (wyr. własny) 40 g (GI,J,S) Ser homog. ze szczypiorkiem (wyr.własny) 50 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Papryka czerwona 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (S,GI,J,MI) Pierś z kurczaka w sosie 2 szt. 160 g + 80 g (GI) ziemniaki 180 g buraki got. 100 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g (GI,J) owoc	Paprykarz (wyrób własny) 50 g (R) Szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek kiszony 30 g Posilek wieczorny: chleb chrupki Sonko 2 szt. (GI) , Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2204 kcal Białko: 116 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 24g Sód:1362 mg

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niektąńska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.27. piątek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (MI,GI)* Ser żółty 40 g (MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 70g (GI) Bułka pszenna 50 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml (GI) Zapiekanka warzywna z makaronem zapiekana serem 270g[GLI,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml (MI) Owoc	Pasta z sera białego ze szczypiorkiem(wyr.własny) 50g (J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g (GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2076 kcal Białko: 93 g Tł. Ogółem: 58 g Kw. Nasycone: 18g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 22,1 g Sód:1290 mg
		Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Szyńka wiejska 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g miód 20 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo – bananową (wyr.własny) (180 g + 130 g) (GI,MI,J) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel morelowy 150 ml Owoc	Pasta z sera białego z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 1978 kcal Białko: 94 g Tł. Ogółem: 57,3 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 22,1 g Sód:1200 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MI,GI) Szyńka wiejska 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g miód 20 g <i>*jajko got. 1 szt.(J)</i>	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo – bananową (wyr.własny) (180 g + 130 g) (GI,MI,J) Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*serek homog. 80 g(MI)</i>	Kisiel morelowy 150 ml Owoc	Pasta z sera białego z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g <i>*połędwica drobiowa 30 g (Sj)</i> Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 1021 kcal / *1221 kcal Białko: 57 g / *76 g Tł. Ogółem: 38 g /* 42g Kw. Nasycone: 7,5 g /* 8,5g Węgl./w tym cukry:150 g / 13g *154/ 12g Błonnik: 9,0g / *9,0g Sód:760 mg / *824g <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MI) Szyńka wiejska 30 g (Sj) jajko got. 1 szt. (J) Masło 15 g(MI) Chleb słonecznikowy 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g miód 20 g	Zupa jarzynowa 300 ml (S,GI,MI) Makaron z polewą jogurtowo – bananową (wyr.własny) (180 g + 130 g) (GI,MI,J) Serek homog. 80 g (MI) Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel morelowy 150 ml Owoc	Pasta z sera białego z koperkiem (wyr.własny) 50 g(J,MI) połędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g Posilek wieczorny: danonek 1 szt. (MI) Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2173 kcal Białko: 94,5 g Tł. Ogółem: 64 Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:342 g/29g Błonnik: 22g Sód:1320 mg

*Skróty alergenów: MI - mleko, GI - gluten, Sj - soja, S - seler, J - jajka, R - ryba, G – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Odbiorca	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartość Odżywcza
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklajska 4/24, 03-924 Warszawa	2024.12.28. sobota	Podstawowa	Kakao na mleku 200 ml(MI)* Pasta pomidorowa 50 g (MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Ogórek świeży 30 g dżem 20 g	Zupa ogórkowa 300 ml (S,GI,J) Potrawka z kurczaka 180 g(GI) Ryż 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90g (MI) Chrupki kukurydziane 20 g	Pizza z szynką (wyrób własny) 100 g (GI,MI,Sj) Sok wyciskany z jabłka 200 ml Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2045 kcal Białko: 96,6 g Tł. Ogółem: 42 g Kw. Nasycone: 17,3 g Węgl./w tym cukry:320 g/25g Błonnik: 23g Sód:1342 mg
		Lekkostrawna	Płatki ryżowe na mleku 300 ml(MI) Twaróg 50 g (MI) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g dżem 20 g	Zupa ziemniaczana 300 ml (S,GI,J) Lekkostrawna potrawka z kurczaka (kurczak + marchewka) 180 g (GI) Ryż 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90g (MI) Chrupki kukurydziane 20 g	Szynka królewska30g (Sj) Masło 15 g (MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Sok wyciskany z jabłka 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1996 kcal Białko: 96 g Tł. Ogółem: 42,2 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry: 320 g/22g Błonnik: 24g Sód:1300 mg
		II rok życia <i>*dodatek dla diety bogatobiałk.</i>	Płatki ryżowe na mleku 300 ml(MI) Twaróg 50 g (MI) Masło 15 g(MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 mlCukier 15 g Sałata 10 g dżem 20 g <i>*szynka drobiowa 30 g (Sj)</i>	Zupa ogórkowa 300 ml (S,GI,J) Lekkostrawna potrawka z kurczaka (kurczak + marchewka) 180 g (GI) Ryż 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml <i>*mięso z kurczaka 80 g</i>	Jogurt owocowy 90g (MI) Chrupki kukurydziane 20 g	Szynka królewska30g (Sj) Masło 15 g (MI) Bułka pszenna 80 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sok wyciskany z jabłka 200 ml Sałata 10 g <i>*serek homog. 100 g(MI)</i> Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1103 kcal Białko: 56 g Tł. Ogółem: 35 g Kw. Nasycone: 8 g / Węgl./w tym cukry:153 g/155 Błonnik: 9g Sód:760 mg <i>*wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym</i>
		Bogatobiałkowa Oparzeniowa	Kakao na mleku 200 ml(MI) Pasta pomidorowa 50 g (MI) szynka drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g(MI) Pieczywo pszenno-żytnie 60g(GI) Bułka pszenna 40 g (GI) Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek świeży 30 g dżem 20 g	Zupa ogórkowa 300 ml (S,GI,J) Potrawka z kurczaka 180 g (GI) Ryż 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90g (MI) Chrupki kukurydziane 20 g	Pizza z szynką (bezglutenowa, wyrób własny) 100 g (GI,MI,Sj) serek homog. 100 g(MI) Sok wyciskany z jabłka 200 ml Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Posilek wieczorny: pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2189 kcal Białko: 122 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:334 g/26g Błonnik: 24g Sód:1310 mg

*Skróty alergénów: **MI** - mleko, **GI** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.